



ÉCHELLE DE SOLITUDE DE L'UNIVERSITÉ DE LAVAL (ESUL)

Instructions

Indiquez la fréquence avec laquelle chacun des énoncés décrit bien ce que vous ressentez. Encerclez un chiffre pour chaque énoncé.

Échelle de cotation :

1. Jamais
2. Rarement
3. Quelquefois
4. Souvent

1.	Je me sens sur la même longueur d'ondes que les gens autour de moi	1 2 3 4
2.	Je n'ai pas assez de compagnons (compagnes)	1 2 3 4
3.	Il n'y a personne à qui je peux avoir recours	1 2 3 4
4.	Je ne me sens pas seul	1 2 3 4
5.	Je sens que je fais partie d'un groupe d'amis	1 2 3 4
6.	J'ai beaucoup de choses en commun avec les gens qui m'entourent	1 2 3 4
7.	Je ne me sens plus près de quiconque	1 2 3 4
8.	Mes intérêts et idées ne sont pas partagés par ceux qui m'entourent	1 2 3 4
9.	Je suis une personne sociable	1 2 3 4
10.	Il y a des gens dont je me sens près	1 2 3 4
11.	Je me sens exclu(e)	1 2 3 4
12.	Mes relations sociales sont superficielles	1 2 3 4
13.	Personne ne me connaît vraiment bien	1 2 3 4
14.	Je me sens isolé(e) des autres	1 2 3 4
15.	Je peux m'entourer de compagnons (compagnes) quand je veux	1 2 3 4
16.	Il y a des gens qui me comprennent vraiment	1 2 3 4
17.	Je me sens malheureux(se) d'être aussi retiré(e)	1 2 3 4
18.	Les gens sont autour de moi et non avec moi	1 2 3 4
19.	Il y a des gens à qui je peux parler	1 2 3 4
20.	Il y a des gens à qui je peux avoir recours	1 2 3 4

Pour 4,5,6,9,10,15,16,19,20, inverser la côte

.....